

MASTERCLASS

Les défis de l'année 9

Clore les cycles et
accueillir la transformation

Dimanche 12 janvier 2024

www.charlene-biziou-numerologie.fr

www.thetanova.fr



L'Influence Générale de l'Année 9

1. Symbolique de l'année 9

- **Clôture et renouveau** : Fin d'un cycle numérolgique, préparation à un nouveau départ.
- **Énergies dominantes** : Libération, universalité, introspection.
- **Invitation** : Laisser partir ce qui n'est plus aligné pour accueillir l'avenir.

2. Impacts collectifs

- **Transformation sociétale** : Révision des structures obsolètes, émergence de valeurs inclusives.
- **Mouvements collectifs** : Solidarité, justice sociale, mais aussi résistances au changement.

3. Impacts individuels

- **Bilan personnel** : Réflexion sur les 9 dernières années.
- **Libération** : Tri des relations, croyances, projets stagnants.
- **Connexion** : Valorisation de l'altruisme et des liens humains.

4. Aspects porteurs

- **Clôture et bilan** : Identifier les apprentissages pour avancer.
- **Libération** : Créer de l'espace pour de nouvelles opportunités.
- **Universalité** : S'ouvrir au partage et à la compassion.
- **Voyages** : Extérieurs ou intérieurs, retour à soi et à sa spiritualité.

5. Aspects contrariés

- **Résistance** : Difficulté à laisser partir ce qui est familier.
- **Confusion** : Manque de clarté face à l'incertitude.
- **Isolement** : Tendance à se replier au lieu de se connecter.
- **Émotionnel** : Épuisement lié aux bilans et clôtures.

6. Recommandations pratiques

- **Actions clés :**
 - Faire un bilan honnête et ciblé.
 - Libérer l'inutile : tri matériel, relationnel, professionnel.
 - Participer à des actions collectives et humanitaires.
 - Investir dans son développement personnel ou spirituel.
- **Mindset à cultiver :**
 - Gratitude pour le chemin parcouru.
 - Foi en l'avenir : chaque fin est un nouveau départ.
 - Altruisme : donner sans attendre en retour.

7. Ce qu'il faut éviter

- **Actions à éviter :**
 - S'accrocher au passé ou éviter les bilans.
 - Multitâche excessif, source de confusion.
 - S'isoler au détriment du partage.
- **Mindset à éviter :**
 - Culpabilité, rancune ou pessimisme.
 - Auto-sabotage : peur de changer ou d'évoluer.

Pourquoi faire un bilan en année 9 est essentiel

Clôture d'un cycle et ouverture au nouveau

- **L'année 9** : Fin d'un cycle, moment propice à l'introspection.
 - **Objectif** : Intégrer les leçons du passé, se libérer de ce qui ne sert plus, et poser les bases d'un avenir aligné.
-

1. Identifier ce qui vous a construit

- **Revisitez vos réussites et épreuves marquantes.**
 - Reconnaissez les moments où vous avez grandi ou surmonté des défis.
 - **Questions clés** :
 - Quels événements m'ont marqué(e) ces dernières années ?
 - Quelles leçons ai-je tirées de mes réussites et de mes échecs ?
 - **Impact** : Valorisez votre parcours et renforcez votre estime personnelle.
-

2. Se libérer de l'inutile

- **Nettoyage émotionnel et relationnel** :
 - Identifiez les relations, croyances ou habitudes qui ne sont plus alignées.
 - Libérez-vous de ces poids pour créer de l'espace pour le nouveau.
 - **Pourquoi c'est essentiel** :
 - Permet d'accueillir des opportunités plus alignées.
 - Allège votre esprit et favorise la clarté.
-

3. Clarifier vos aspirations pour l'avenir

- **Affinez vos objectifs :**
 - Quelles valeurs souhaitez-vous honorer ?
 - Quels projets ou rêves méritent votre attention ?
 - **Visualisation :** Imaginez la version de vous-même la plus alignée.
 - Posez-vous des questions comme :
 - Qu'est-ce qui me passionne profondément ?
 - Comment puis-je incarner mes aspirations au quotidien ?
-

4. Conseils pratiques pour faire un bilan

- **Revisitez les moments marquants :**
 - Listez vos grandes réussites et les défis surmontés.
 - Réfléchissez à ce que vous avez appris sur vous-même.
- **Évaluez vos relations et engagements :**
 - Quelles relations nourrissent votre bien-être ?
 - Quels projets ou habitudes sont devenus obsolètes ?
- **Clarifiez vos intentions pour l'année à venir :**
 - Formulez des objectifs positifs et spécifiques.
 - Exemples : "Je choisis de cultiver ma santé mentale et physique", "Je m'engage à créer des relations épanouissantes."

Libération de peurs et croyances limitantes pour transformer les défis de l'année 9

1. Croyances sur la difficulté à clore des cycles : Acceptez de laisser partir avec sérénité

Croyances limitantes :

- "Si je tourne la page, cela signifie que j'ai échoué."
- "Je ne peux pas abandonner ce à quoi j'ai consacré tant d'efforts."
- "Laisser partir, c'est perdre une partie de moi."
- "Je suis incapable de dire au revoir sans ressentir une perte immense."
- "Si je ferme ce chapitre, je n'aurai jamais une autre chance."
- "Les bonnes choses ne reviennent pas une fois parties."
- "Je dois tout conserver pour me sentir en sécurité."

Affirmations positives :

- "Je libère ce qui ne me sert plus et je m'ouvre aux nouvelles possibilités."
 - "Fermer un chapitre me permet d'écrire une histoire plus alignée avec mes aspirations."
 - "Je fais confiance au processus naturel de la vie et au renouveau."
 - "Clore un cycle est un acte de sagesse, pas un échec."
 - "Chaque fin est une opportunité pour un nouveau départ."
 - "Je suis reconnaissant(e) pour ce qui a été et confiant(e) en ce qui vient."
-

2. Les peurs

2A. Croyances liées à la peur de l'échec : Osez avancer sans peur

Croyances limitantes :

- "Si j'échoue, tout sera perdu."
- "Je ne suis pas capable de réussir ce que j'entreprends."
- "Les autres me jugeront si je ne réussis pas."
- "L'échec signifie que je ne suis pas assez bon(ne)."
- "L'échec est une humiliation que je ne peux pas supporter."
- "Je ne peux pas recommencer après un échec."
- "Chaque échec prouve que je ne devrais pas essayer."

Affirmations positives :

- "Chaque échec est une opportunité d'apprentissage et de croissance."
 - "Je suis résilient(e) et capable de rebondir après un échec."
 - "Je mérite de réussir, même si je fais des erreurs en chemin."
 - "L'échec est une étape naturelle sur le chemin de la réussite."
 - "Je libère la peur de l'échec et choisis de me concentrer sur mes progrès."
 - "Mes erreurs m'aident à devenir plus fort(e) et plus sage."
 - "Je suis fier(e) de moi pour essayer, peu importe le résultat."
-

2B. Croyances sur la peur de l'inconnu : Développez la confiance en l'avenir

Croyances limitantes :

- "Je ne suis pas prêt(e) pour ce qui pourrait arriver."
- "Changer est trop risqué."
- "Et si tout s'effondrait si je m'engage dans l'inconnu ?"
- "Je préfère rester dans ce que je connais, même si ce n'est pas idéal."
- "L'inconnu est dangereux et imprévisible."
- "Je n'ai pas les compétences pour affronter l'avenir."

Affirmations positives :

- "L'inconnu est une aventure qui m'ouvre à de nouvelles opportunités."
 - "Je fais confiance à mes capacités pour surmonter les défis à venir."
 - "Chaque pas dans l'inconnu me rapproche de mon potentiel le plus élevé."
 - "Je choisis de voir l'avenir avec curiosité et optimisme."
 - "Je suis soutenu(e) par l'univers dans chaque étape de mon cheminement."
-

2C. Peur du renouveau : S'ouvrir à la transformation et embrasser les opportunités

Croyances limitantes :

- "Changer signifie perdre tout ce que j'ai construit jusqu'ici."
- "Je ne mérite pas une seconde chance ou un nouveau départ."
- "Le renouveau est trop complexe pour que je m'y adapte."
- "Je ne suis pas prêt(e) à abandonner l'ancien pour accueillir le nouveau."
- "Un nouveau départ signifie repartir à zéro, et je n'ai plus la force."

Affirmations positives :

- "Je suis ouvert(e) aux transformations qui m'apportent croissance et épanouissement."
 - "Chaque nouveau départ me rapproche de la vie que je souhaite créer."
 - "Je fais confiance à ma capacité de naviguer dans le changement avec force et résilience."
 - "Je libère le passé pour accueillir les opportunités qui m'attendent."
 - "Je mérite de créer un nouveau chapitre aligné avec mes désirs profonds."
-

2D. Peur des conflits internationaux, des guerres, des crises économiques : Cultiver la résilience et la confiance en des solutions globales

Croyances limitantes :

- "Le monde va de plus en plus mal, il n'y a pas d'espoir."
- "Je suis impuissant(e) face à l'ampleur des crises internationales."
- "La crise économique ruinera ma sécurité et mes rêves."
- "Les guerres et conflits sont inévitables et incontrôlables."
- "Je ne peux pas planifier mon avenir dans un monde si instable."

Affirmations positives :

- "Je choisis de me concentrer sur les solutions plutôt que sur les problèmes."
 - "Je suis résilient(e) et capable de prospérer, quelles que soient les circonstances extérieures."
 - "Mon bien-être et ma sécurité sont ancrés en moi, pas dans les conditions extérieures."
 - "Chaque défi global est une opportunité pour l'humanité de s'unir et de grandir."
 - "Je fais confiance à la capacité collective de l'humanité à créer un avenir meilleur."
-

3. Croyances sur le détachement aux choses, aux relations et émotions : Libérer ce qui ne sert plus

Croyances limitantes :

- "Je ne peux pas lâcher prise, c'est trop difficile."
- "Si je me détache, je vais perdre une partie de moi-même."
- "Les souvenirs et les objets me définissent."
- "Je ne peux pas abandonner une relation, même si elle me fait souffrir."
- "Si je laisse partir, je regretterai ou échouerais à préserver quelque chose d'important."
- "Détacher mes émotions revient à nier ce que je ressens."

Affirmations positives :

- "Je libère avec gratitude ce qui ne me sert plus."
- "Lâcher prise me permet d'accueillir ce qui est aligné avec mon évolution."
- "Je fais confiance à la vie pour m'apporter ce dont j'ai besoin au bon moment."
- "Je suis complet(ète) en moi-même, sans dépendance extérieure."
- "Je laisse partir les relations et les émotions qui ne m'apportent plus de joie."
- "Chaque fois que je lâche prise, je me rapproche de ma véritable essence."
- "Je suis en paix avec le passé et ouvert(e) au futur."

4. Croyances liées aux regrets : Transformez les regrets et les remords en enseignement

Croyances limitantes :

- "Si seulement j'avais fait un autre choix, ma vie serait meilleure."
- "Je ne pourrai jamais me pardonner mes erreurs."
- "Je n'aurais pas dû gâcher mes chances, maintenant il est trop tard."
- "Tout aurait pu être différent si j'avais agi autrement."
- "Je n'ai plus de seconde chance pour réparer mes erreurs."

- "Je ne mérite pas de réussir après les mauvais choix que j'ai faits."

Affirmations positives :

- "Chaque décision passée a enrichi ma vie d'une manière unique."
 - "Je choisis de libérer mes regrets et de me concentrer sur le présent."
 - "Mes erreurs font partie de mon cheminement vers la sagesse."
 - "Je me pardonne et je m'autorise à avancer avec confiance."
 - "Je suis maître de mon futur, quels que soient les choix du passé."
-

5. Altruisme : L'ouverture aux autres dans l'équilibre et la générosité authentique

Exemples de croyances limitantes :

- Si je m'ouvre aux autres, je risque d'être rejeté(e).
- Partager sans attendre de retour me rend vulnérable.
- Je dois mériter l'amour ou la reconnaissance en donnant beaucoup.
- Aider les autres signifie sacrifier mes propres besoins.
- Les gens profitent toujours de ceux qui donnent trop.
- Si je montre mes émotions, je serai jugé(e).

Affirmations positives :

- Je m'ouvre aux autres avec confiance et authenticité.
- Partager sans attente est une force qui nourrit mon cœur et mon âme.
- Je mérite d'être aimé(e) pour ce que je suis, pas seulement pour ce que je donne.
- Aider est un choix, pas une obligation, et je le fais dans la joie.
- Je peux offrir mon soutien tout en prenant soin de mes propres besoins.
- Mes émotions et ma générosité créent des connexions profondes et sincères.

6. Humanité : Connexion aux valeurs collectives et universelles

Exemples de croyances limitantes :

- Je suis trop petit(e) pour faire une différence.
- Le monde est trop compliqué pour être changé.
- Les autres ne comprennent pas mes valeurs.
- Ce n'est pas à moi de m'impliquer.
- Une seule personne ne peut pas changer les choses.
- Les défis collectifs sont trop grands pour que je puisse y contribuer.

Affirmations positives :

- Je fais une différence par mes actions, même les plus modestes.
- Le changement commence avec moi et rayonne autour de moi.
- Je suis un maillon puissant dans la chaîne de l'humanité.
- Je suis aligné(e) avec des valeurs collectives qui inspirent et motivent mes actions.
- Je contribue à un monde meilleur par mes choix quotidiens.

Le Voyage Intérieur et Extérieur en Année 9

1. Le Voyage Intérieur : Exploration de Soi et Libération

- **Objectifs :**
 - Examiner les chapitres passés avec honnêteté.
 - Identifier les schémas limitants et les attachements inutiles.
 - Se reconnecter à ses aspirations profondes.
 - **Étapes :**
 - **Réflexion :** Identifier ce qui vous bloque (relations, projets, habitudes).
 - **Libération :** Lâcher prise avec des rituels (écrire une lettre, méditer).
 - **Reconnexion :** Poser la question : "Qu'est-ce qui m'apporte joie et paix ?"
 - **Bénéfices :**
 - Clarté sur vos désirs.
 - Libération émotionnelle et mentale.
 - Alignement avec vos valeurs profondes.
-

2. Le Voyage Extérieur : Action et Manifestation

- **Objectifs :**
 - Sortir de votre zone de confort pour explorer de nouvelles possibilités.
 - Concrétiser vos visions et aspirations.
 - Élargir vos horizons géographiques, émotionnels, ou professionnels.
- **Étapes :**
 - **Intentions claires :** Fixer des objectifs SMART alignés avec vos aspirations.
 - **Exploration :** Partir en voyage, apprendre de nouvelles compétences.
 - **Engagement :** Rejoindre des communautés ou groupes alignés.
 - **Action :** Créer un plan concret avec des échéances.

- **Bénéfices :**
 - Manifestation de vos rêves.
 - Expansion de vos perspectives et de vos possibilités.
 - Épanouissement dans une vie alignée.
-

3. Pourquoi ces deux voyages sont complémentaires ?

- **Nettoyage et création :**
 - Le voyage intérieur nettoie et prépare le terrain.
 - Le voyage extérieur plante les graines et concrétise les aspirations.
 - **Équilibre essentiel :**
 - Introspection sans action = stagnation.
 - Action sans introspection = désalignement.
 - **Transformation durable :**
 - Ensemble, ils permettent de clore l'ancien et d'accueillir l'avenir en harmonie.
-

Perspective pour l'Année 9

- L'année 9 est une double invitation :
 - **Réflexion profonde :** Libérez ce qui ne sert plus.
 - **Action audacieuse :** Embrassez l'inconnu avec courage.
- **Résultat :** Une transformation personnelle puissante pour aligner votre vie avec votre essence véritable. ✨